

Психиатрия в обыденных ситуациях

Ю.П. СИВОЛАП

Российский университет дружбы народов
Медицинский институт
Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической
патологии ФНМО

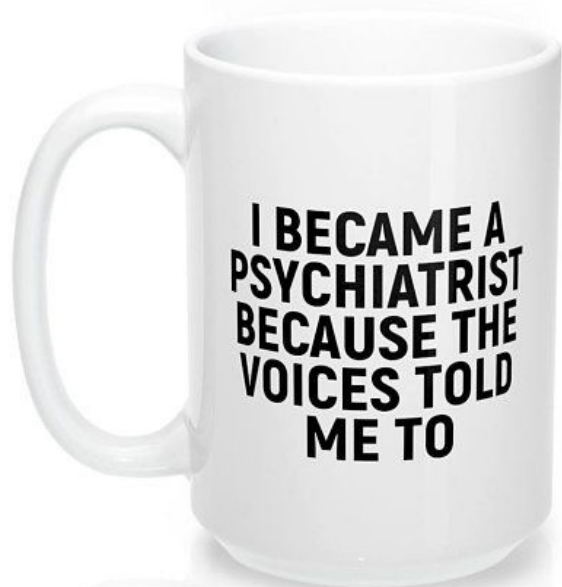


**Saint
TeamLead**
Conf **2022**

STRESAM & STIMOL

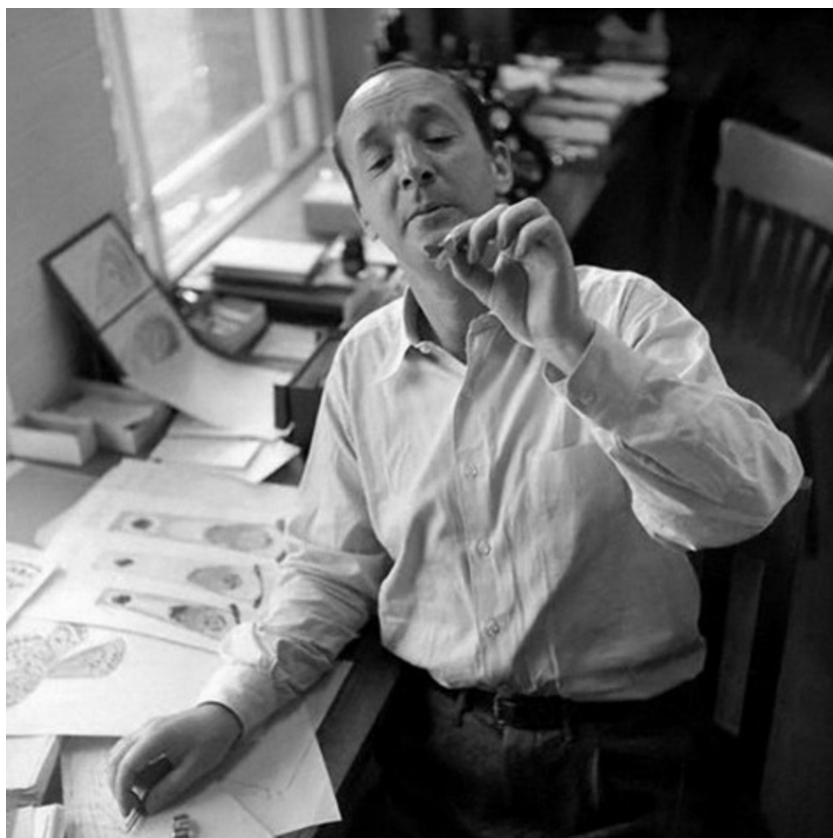


Конфликт интересов




Презентация
подготовлена без
поддержки
фармацевтических
компаний и других
спонсоров

В.В. Набоков: требования к студентам Корнельского университета перед началом семинара по литературе



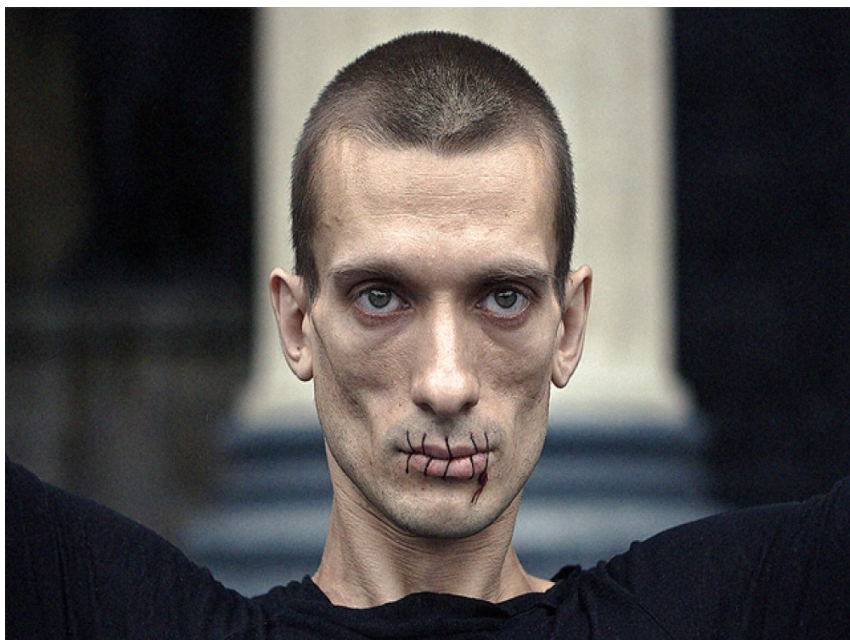
«Не разговаривать, не
курить, не вязать, не
читать газет, не спать
и, ради бога,
записывайте... без
медицинской справки
посещение туалета
воспрещается»



Главное отличие психиатра от врачей других специальностей

- Хирург работает
- Травматолог работает
- Акушер-гинеколог работает
- Терапевт работает
- Невролог работает
- Рентгенолог работает
- **Психиатр не работает**

Профессор В.Д. Менделевич (2017): «Казус Павленского»




Художник-
акционист
Петр Павленский:
страдает психическим
расстройством или нет?



В чем заключается своеобразие психиатрии?

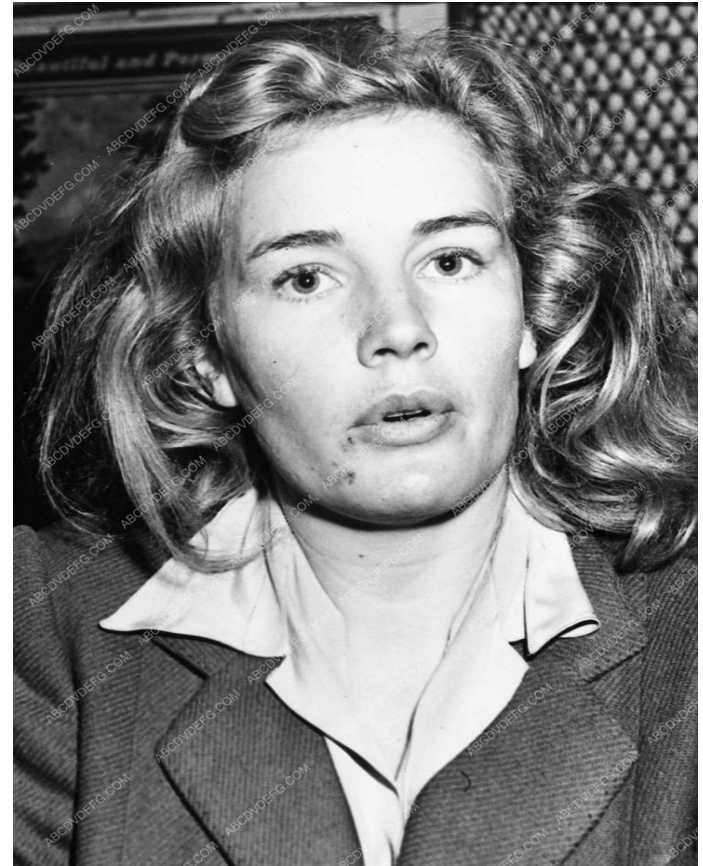
- **Предмет:** все свойства человеческой души в их болезненных проявлениях
- **Сходство:** с психологией, философией и другими гуманитарными науками
- **Отличия от других разделов медицины:** умозрительность и сложность для понимания; таинственный ореол; непростая и нередко **зловещая репутация**



Какие негативные тенденции имманентны психиатрии?

- Психиатрическое суждение о событиях и явлениях обыденности
- Расширительное применение в клинической практике
- Чрезмерное назначение лекарственных средств
- Умозрительность и субъективизм
- **Нарушение прав личности**

Френсис Фармер: да, она страдала психическими расстройствами




MENTAL DISORDERS

Валерия Новодворская: нет, у нее не было психических расстройств



MENTAL DISORDERS



Какими бывают психические расстройства?

- Психотические расстройства, или психозы
- Непсихотические расстройства, или «неврозы»
- Расстройства настроения
- Атрофические болезни мозга с деменцией
- Зависимость от психоактивных веществ
- Расстройства личности (психопатии)
- **Нарушения сна**
- **Сексуальные расстройства**



Примеры психозов

- Шизофрения
- Реактивный параноидный психоз
- Алкогольный делирий (белая горячка)
- Острый сосудистый психоз у пациента кардиологической клиники
- Послеродовой психоз
- Галлюцинации и возбуждение у человека с болезнью Альцгеймера



Примеры «неврозов»

- **Тревожные расстройства:** паническое расстройство; генерализованное тревожное расстройство; социальное тревожное расстройство
- **Обсессивно-компульсивное расстройство**
- **Расстройства, связанные со стрессом:** острая стрессовая реакция и посттравматическое стрессовое расстройство

Условные различия между психотическими и непсихотическими расстройствами

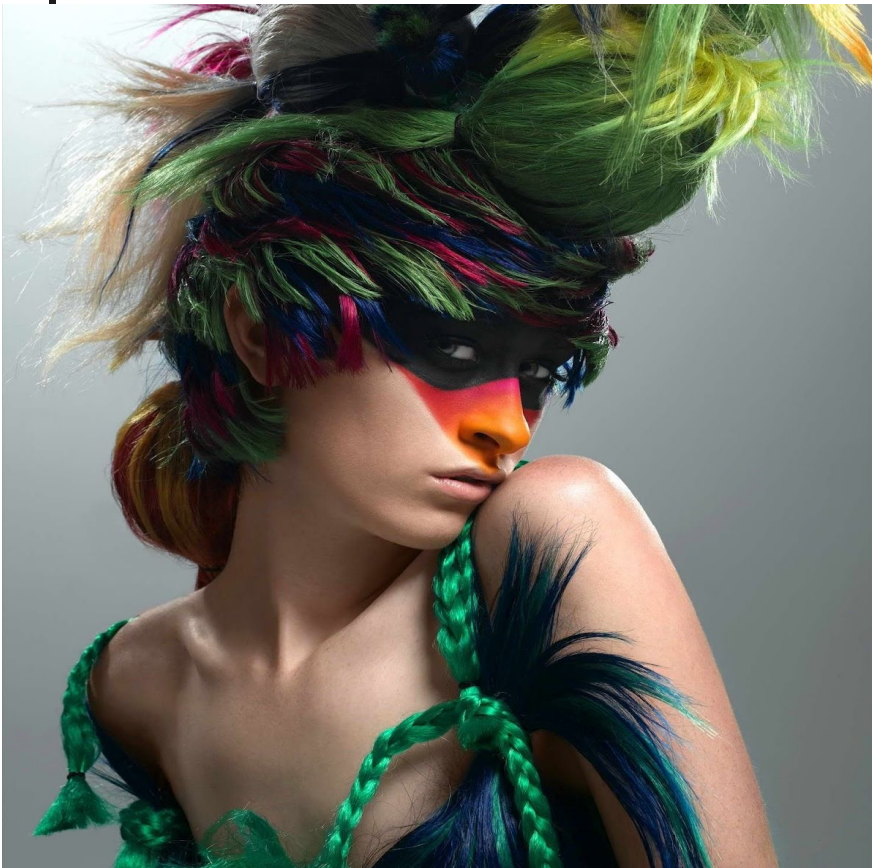
- **Психотические расстройства:** более тяжелые; искажают восприятие реальности; обычно требуют госпитализации; чаще приводят к инвалидности; нередко очевидны для окружающих
- **Непсихотические расстройства:** более легкие; не изменяют восприятие реальности; обычно лечатся амбулаторно; к инвалидности приводят сравнительно нечасто; в большинстве случаев незаметны для окружающих



Разделы психиатрии

- Клиническая (общая) психиатрия
- Судебная психиатрия
- «Большая» и «малая» психиатрия
- Детская и подростковая психиатрия
- Геронтопсихиатрия
- Наркология
- Сексология

«Странный» не означает «больной»




- Почему она так ходит? Она что, больная?
- Нет, она не больная, она просто так ходит. Возможно, у нее есть расстройства, но это нужно доказать



NOTA BENE!

Экстравагантность и какая бы то ни было нестандартность мышления, высказываний, привычек или поступков не обязательно указывает на наличие психического расстройства




В каких случаях хирургу не нужно звать психиатра?

- Когда пациент непсихиатрической клиники странно себя ведет
- Когда пациент непсихиатрической клиники плохо себя ведет



Поводы для того, чтобы все же позвать психиатра

- Алкогольный делирий
- Острый психоз другого происхождения
- Шизофрения
- **Депрессия**
- Биполярное расстройство
- Суицидальное поведение



Разновидности лечения в психиатрии

- Фармакологическое лечение
- Психотерапия
- Психосоциальная поддержка
- Биологическая терапия



Классификация психотропных лекарственных средств

- Антипсихотики
- Антидепрессанты
- Стабилизаторы настроения (нормотимики)
- Противотревожные и снотворные средства




Непсихотропные лекарственные препараты в психиатрии

- Средства лечения болезни Альцгеймера: ингибиторы ацетихолинэстеразы (донепезил, ривастигмин и галантамин) и мемантин
- Средства лечения алкогольной и других зависимостей
- Габапентиноиды: габапентин и прегабалин




Больные вопросы оказания помощи психически больным

- Стигматизация пациентов
- Нарушение конфиденциальности
- Патернализм
- Отдельные случаи стерилизации пациентов с тяжелыми психическими расстройствами
- Плохие условия содержания пациентов
- Низкое качество лечения
- Страдания пациентов



Страдания пациента психиатрической клиники (1)

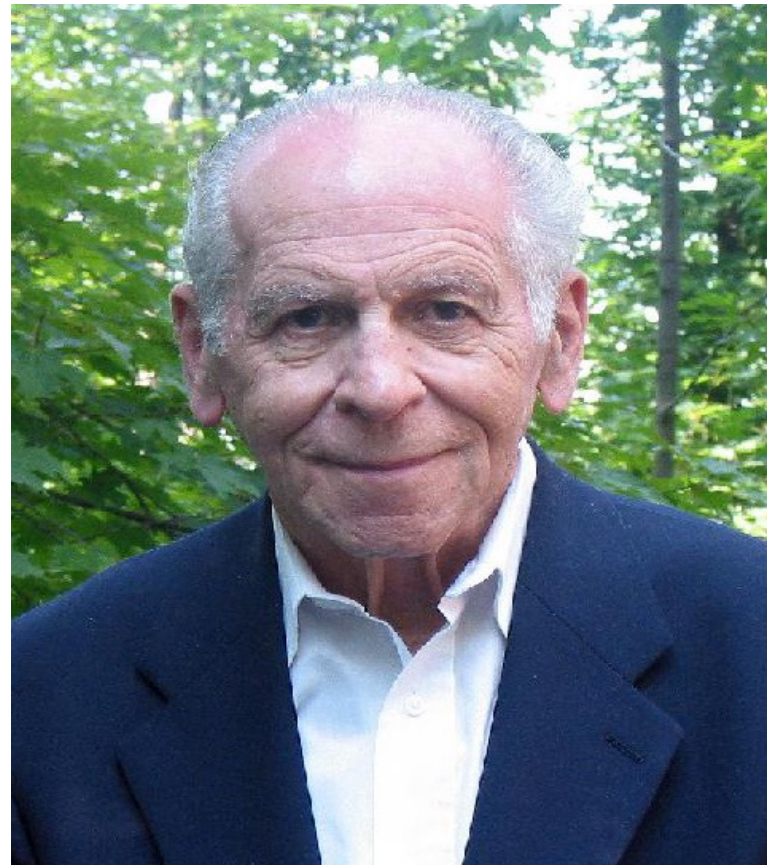
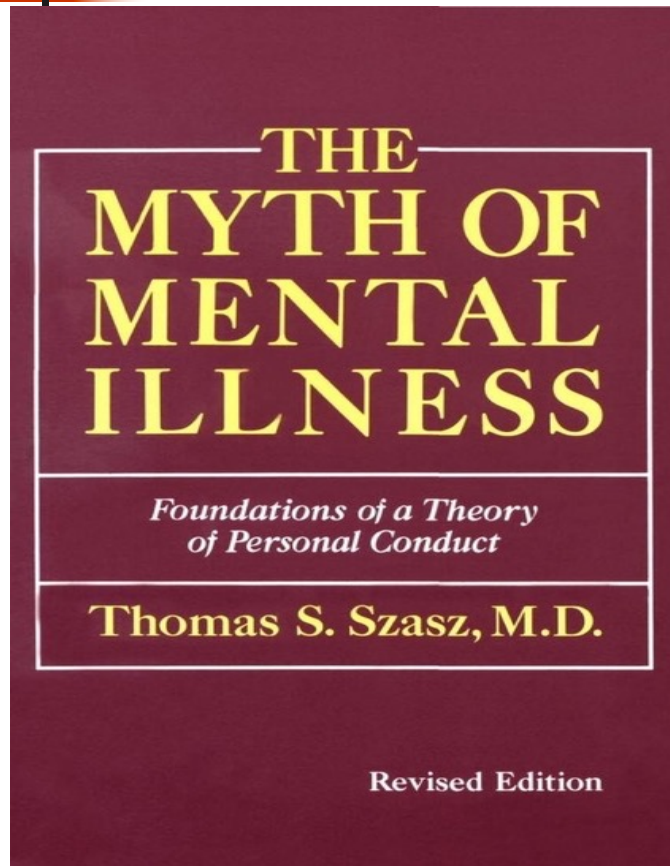
- Страдания, причиняемые самой психической болезнью: невыносимое чувство безрадостности при депрессии; тяжелые навязчивости при обсессивно-компульсивном расстройстве; неотвязные галлюцинации при шизофрении (голоса); непреодолимость зависимости от психоактивного вещества; мучительное желание уйти из жизни



Страдания пациента психиатрической клиники (2)

- Неприятные – а в ряде случаев необратимые – побочные эффекты психотропных лекарственных средств
- Переживание собственной несостоятельности, одиночества и ненужности
- **Мучительным бывает само по себе пребывание в психиатрической клинике, особенно если пациент находится на лечении годами**

Thomas Stephen Szasz: как знаменитый антипсихиатр стал пожизненным членом Американской психиатрической ассоциации



MENTAL DISORDERS

«Возьми себя в руки!» Случай Милен Пакетт



MENTAL DISORDERS



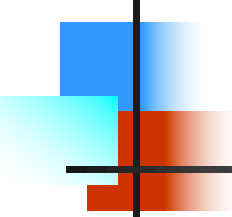
Этические вопросы

Следует ли рекомендовать людям с «легкими» психическими расстройствами – например, с депрессией – взять себя в руки? Насколько это допустимо?



NOTA BENE!

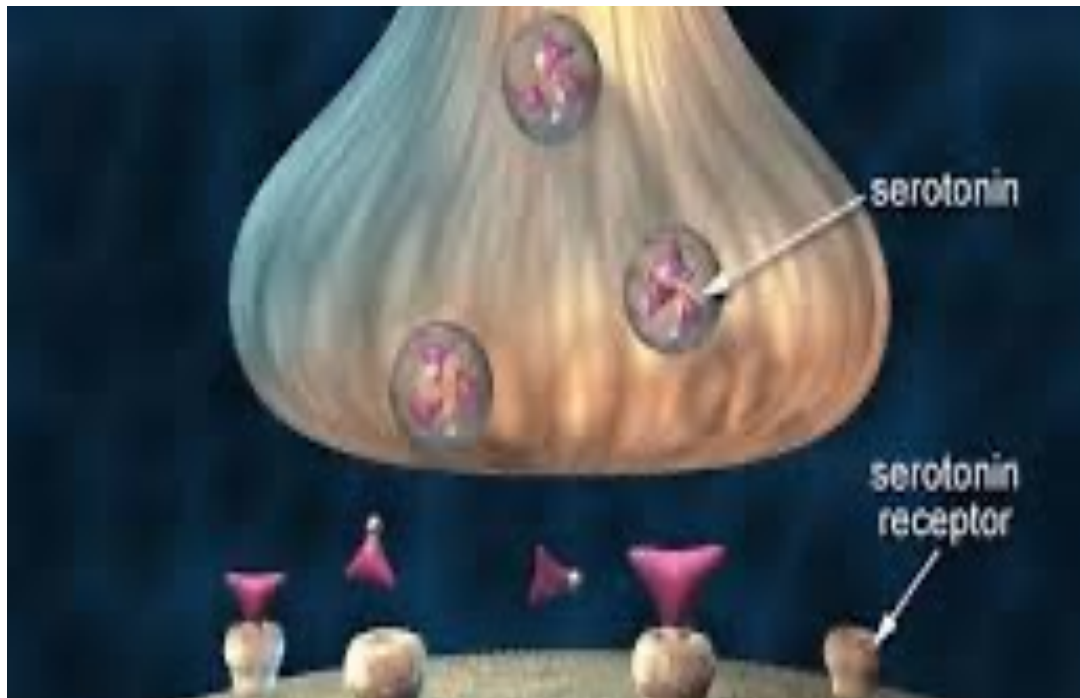
«Взять себя в руки» пациентам с нарушениями психики возможно не в большей степени, чем пациентам общей практики усилием воли преодолеть физическую болезнь, например, острую пневмонию; подобные советы никогда не помогают, а лишь усиливают чувство вины и повышают опасность самоубийства



Что вызывает страх у некоторых людей?

- Черная кошка, перебегающая дорогу
- Генетически модифицированные продукты
- **Гормональная терапия**
- **Антидепрессанты**
- **Вакцины**

Серотонин: нормальный синаптический транспорт

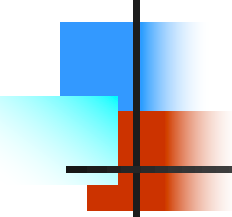


MENTAL DISORDERS

Серотонин: нарушенный синаптический транспорт



MENTAL DISORDERS



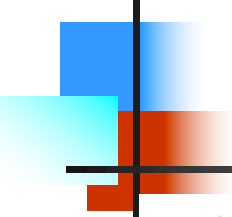
Что происходит, если пациент с депрессией остается без лечения?

- Опасность самоубийства
- Повышение риска развития болезни Альцгеймера
- Ухудшение общего здоровья
- Осложненная менопауза
- Социальные потери
- **Увеличение количества преждевременных смертей**

Почему молодой Сергей Рахманинов решил перестать писать музыку?



MENTAL DISORDERS



Антидепрессанты и COVID-19: вероятность интубации и смерти (1)

[nature](#) > [molecular psychiatry](#) > [articles](#) > [article](#)

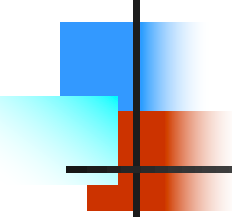
Article | Published: 04 February 2021

Association between antidepressant use and reduced risk of intubation or death in hospitalized patients with COVID-19: results from an observational study

Nicolas Hoertel , Marina Sánchez-Rico, Raphaël Vernet, Nathanaël Beeker, Anne-Sophie Jannot, Antoine Neuraz, Elisa Salamanca, Nicolas Paris, Christel Daniel, Alexandre Gramfort, Guillaume Lemaitre, Mélodie Bernaux, Ali Bellamine, Cédric Lemogne, Guillaume Airagnes, Anita Burgun & Frédéric Limosin On behalf of AP-HP / Universities / INSERM COVID-19 Research Collaboration and AP-HP COVID CDR Initiative

Molecular Psychiatry (2021) | [Cite this article](#)

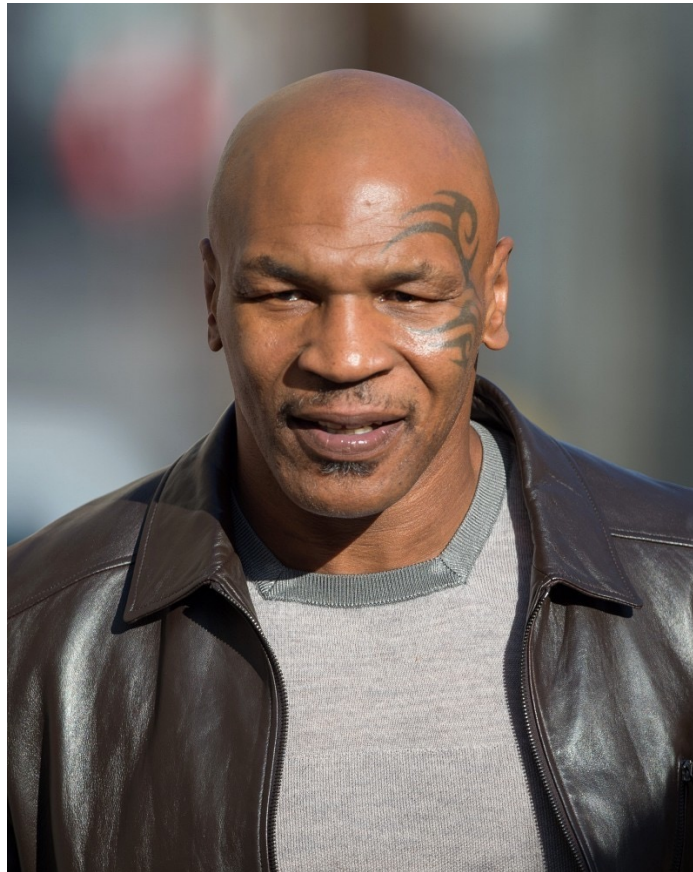
MENTAL DISORDERS




Антидепрессанты и COVID-19: вероятность интубации и смерти (2)

- **Предыдущее исследование:** применение антидепрессантов ассоциировано со снижением уровня провоспалительных цитокинов, связанных с тяжелым течением COVID-19
- **Предмет и метод:** многоцентровое обсервационное исследование с наблюдением 7320 пациентов, госпитализированных в больницы Университета Большого Парижа с COVID-19 для оценки связи между применением антидепрессантов и риском интубации или смерти как первичной конечной точки

Майк Тайсон: как человека с животной агрессией превратить в чеховского интеллигента?




MENTAL DISORDERS



Прекрасное будущее российской психиатрии

- Исчезновение больших психиатрических больниц и интеграция в общую медицину
- Бесплатная анонимная помощь
- Скучные терапевтические протоколы для того, чтобы уберечь пациента от гениальности врача
- Соответствие мировой практике
- Никакого психиатрического и наркологического диспансерного учета



Чего не стоит делать в трудные жизненные периоды?

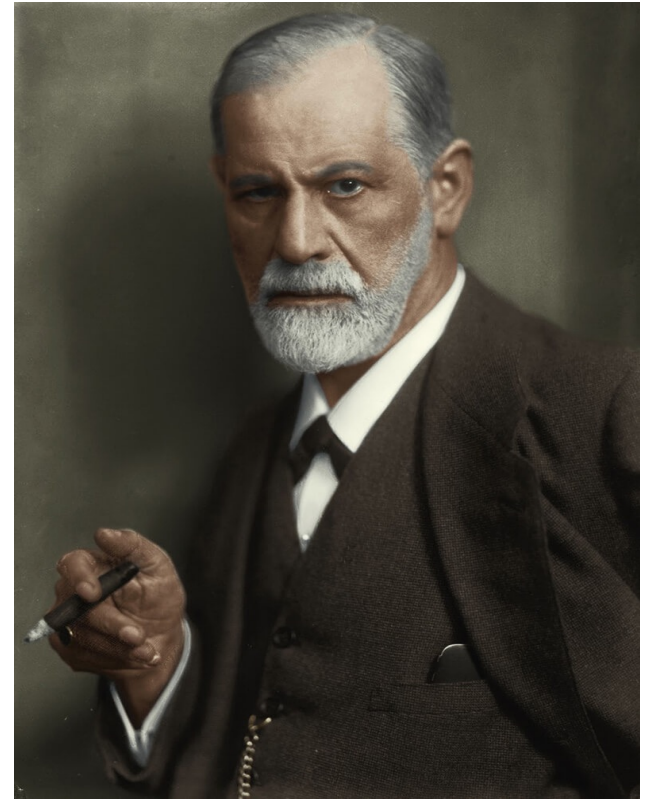
- «Настраиваться на позитив»
- «Опускать руки»
- Мириться с депрессией и другими расстройствами вследствие жизненных невзгод
- Пытаться преодолевать стресс с помощью алкоголя и других психоактивных веществ



Как преодолевать жизненные невзгоды?

- Поддержка со стороны близких людей
- Как можно более широкая улыбка
- Систематические аэробные физические нагрузки
- Обращение к психологу за психотерапией в случае необходимости
- Обращение к психиатру за таблетками в случае необходимости

Стоит ли пускать психиатров в обыденную жизнь?



MENTAL DISORDERS



Спасибо за внимание!



STRESAM & STIMOL